

# Kids Aquathlon 2024 Chur

## Generelle Informationen

**Datum:** Sonntag, 5. Mai 2024

**Ort:** Sportanlage Sand, Sandstrasse 35, 7000 Chur

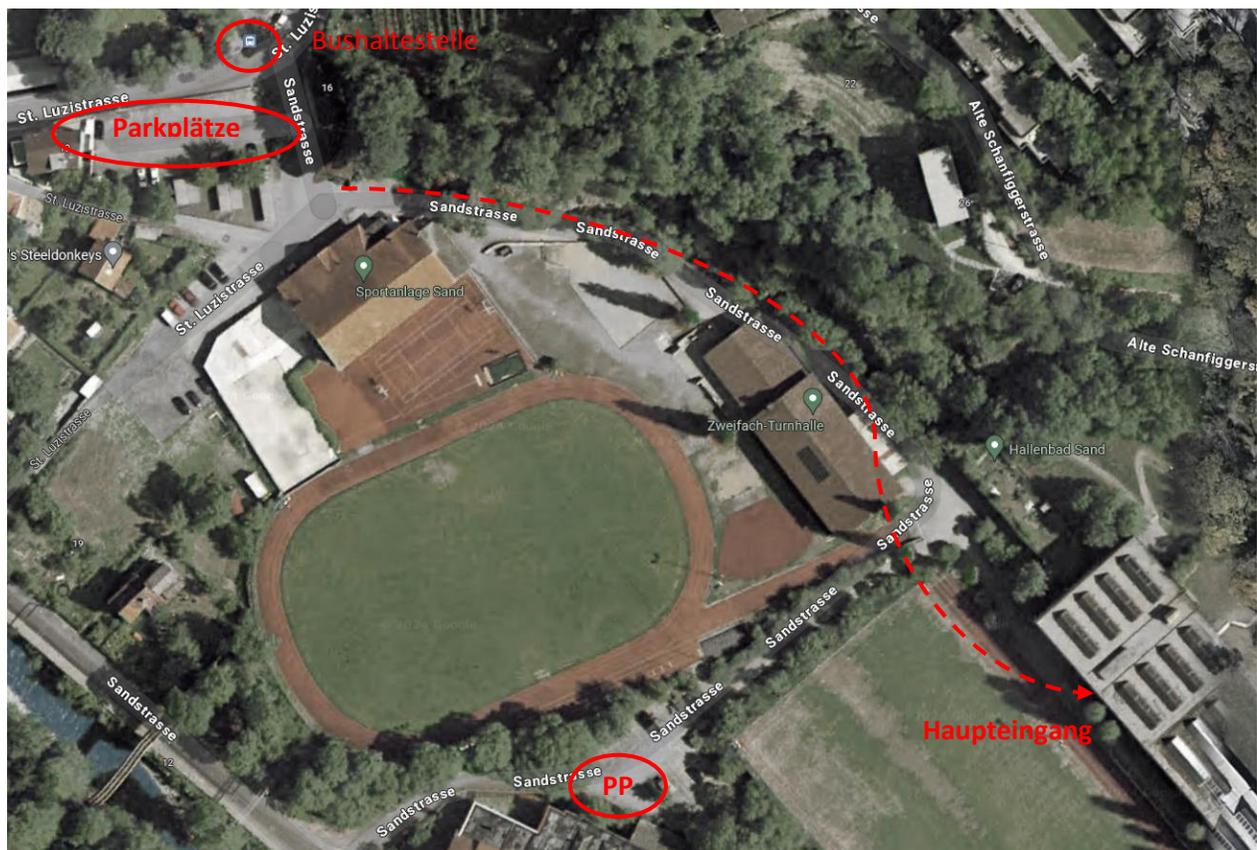
**Anreise:** ÖV: Zug bis Chur Hauptbahnhof, Bus B9 Richtung Chur, Meiersboden, Haltestelle Turnhalle Sand / Zahlpflichtige Parkplätze bei der Sportanlage vorhanden.

**Garderoben:** Garderoben und Toiletten befinden sich auf dem Areal

**Verpflegung:** Es gibt einen kleinen Kioskbetrieb mit Gipfeli, Sandwich, Hot Dog, Kuchen, Kaffee und Getränke

**Registrierung:** Ab 12:00 Uhr beim Empfang (vor dem Haupteingang)

## Übersicht



## Zeitplan\* Kids Aquathlon

12:00–13:00		Registrierung Kids Aquathlon und Check-In Wechselzone
13:15	Start M 5-8	25 m Schwimmen, 200 m Laufen
13:30	Start W 5-8	25 m Schwimmen, 200 m Laufen
13:45	Start M 9-10	50 m Schwimmen, 400 m Laufen
14:00	Start W 9-10	50 m Schwimmen, 400 m Laufen
14:15	Start M 11-13	100 m Schwimmen, 950 m Laufen
14:30	Start W 11-13	100 m Schwimmen, 950 m Laufen
14:45	Start Open M/W >14	200 m Schwimmen, 950 m laufen
Ab 15:30	Rangverkündigung	

*\*Änderungen der Zeittabelle vorbehalten, Informationen vor dem Start via Speaker*

### Reglement

#### Schwimmen:

- Das Tragen von Schwimfflossen und Paddles ist nicht erlaubt, man darf aber mit Flügeli, Brettli, Pullbuoy oder Schwimnudeln schwimmen.
- Auf der Strecke vom Badausstieg bis zur Wechselzone ist Überholen verboten (enge Stelle)

#### Wechselzone:

- Allfällige Schwimmutensilien (Badekappe, Schwimmbrille) müssen geordnet am persönlichen Wechselplatz (Markierung) platziert werden

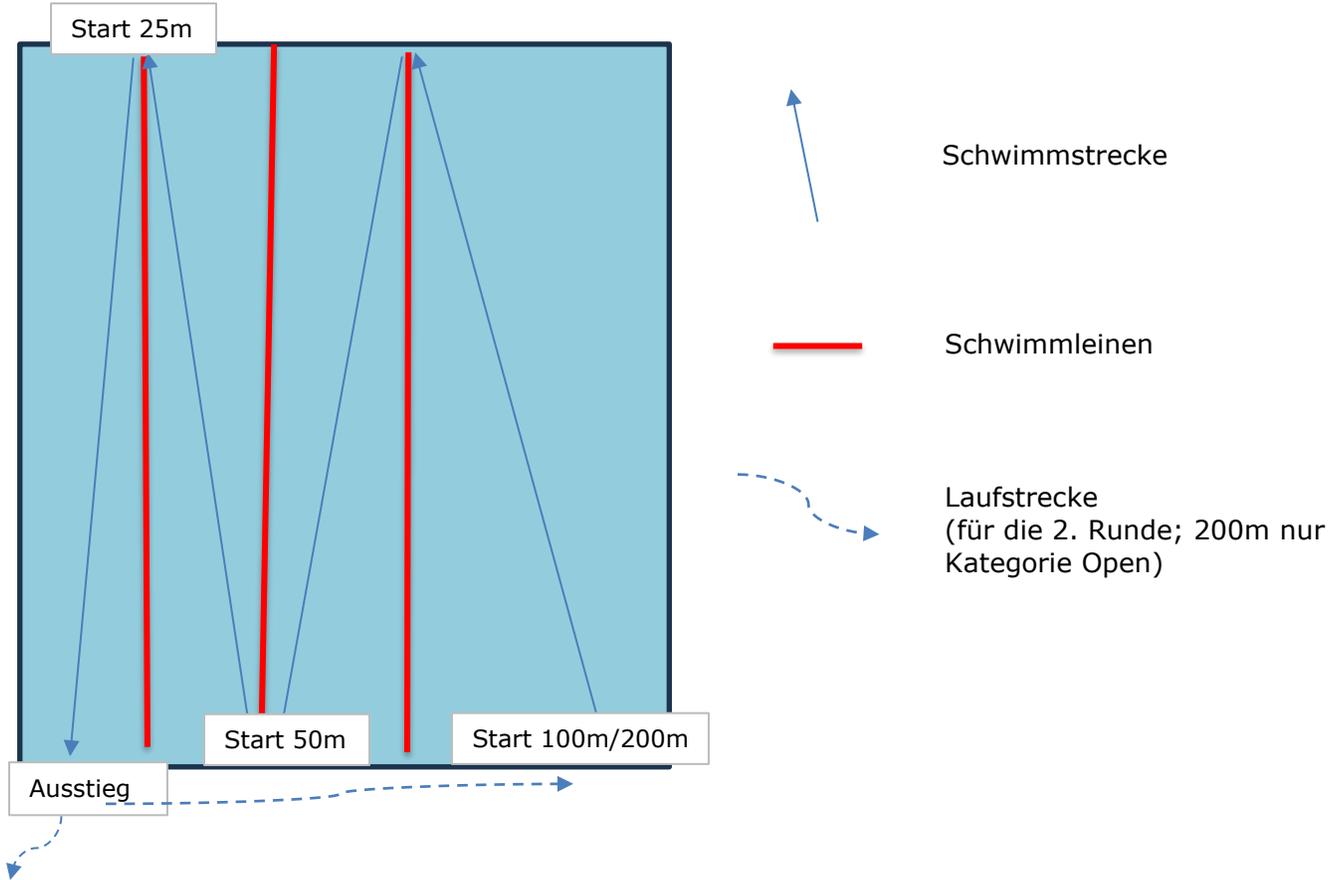
#### Laufstrecke:

- Es muss mit Schuhen und bedecktem Oberkörper gelaufen werden
- Die Startnummer muss auf der Vorderseite sichtbar getragen werden

### Wichtige Hinweise zu den Strecken

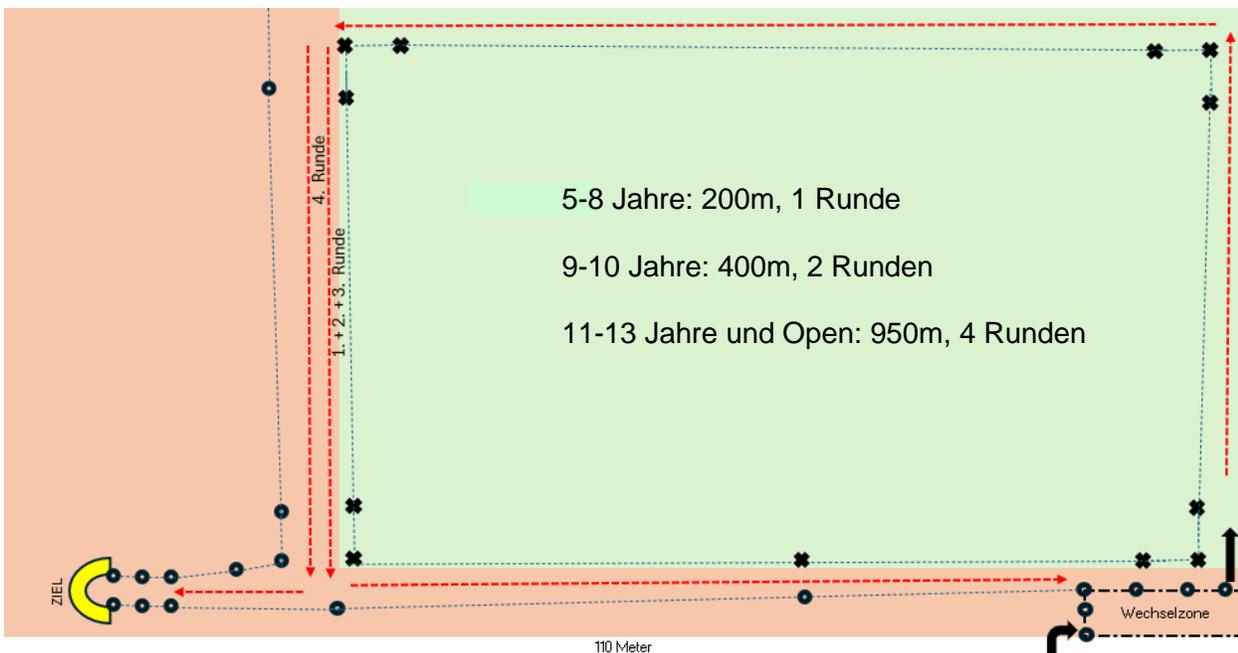
- Geschwommen wird im Hallenbad, der Ausstieg aus dem Bad bis zur Wechselzone erfolgt über den Haupteingang des Sportgebäudes und über eine Treppe hinab.  
-> **Gefahrenzone!** (langsam Laufen)
- Vom Schwimmausstieg bis zum Gebäudeausgang (ca. 20m) ist es eng, vorsichtig Rennen! Durch den Haupteingang müssen auch Zuschauer und ev. andere Gäste der Sportanlage. **Den Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten.**
- **Zuschauer** dürfen von der Schwimm-Tribüne oder draussen, rund um das Lauffeld /Zielbereich zuschauen, in der Schwimmhalle befinden sich nur Kinder/Starter und Helfer des Tri-Team Calanda. Zuschauer, welche von der Tribüne nach draussen wollen, müssen den Kindern den Vortritt lassen (gleicher Ausgang).

## Strecken-Plan Schwimmen



## Strecken-Plan Laufen

Laufstrecke



## Rennablauf

Die Kinder legen ihre Laufsachen (inkl. Startnummer) vor dem Start in ihrer **Wechselzone** bereit. Die Wechselzone befindet sich auf der 100m-Tartanbahn draussen. Die Plätze, in welcher die Kids ihre Sachen bereit legen sind markiert.

Die Kinder müssen sich spätestens **10 min vor Schwimmstart** am Beckenrand einfinden. Das Einschwimmen davor ist erlaubt. Schwimmbrettli, Pullbuoy und Schwimnudeln werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Der Schwimmstart erfolgt mit **Massenstart im Wasser**, Geschwommen wird diagonal 1-8 Bahnen (je nach Kategorie). Am Ende der Bahn ist die Leine erhöht, so dass man untendurch schwimmen kann. Für die 200m-Strecke folgt eine zweite Runde nach dem Ausstieg. Für die zweite Runde darf beliebig ins Wasser gesprungen werden.

Der Badausstieg erfolgt über eine Treppe, die allfälligen Schwimmhilfen müssen nach dem Ausstieg in einer markierten Kiste deponiert werden.  
Die Strecke bis zur Wechselzone ist abgesperrt und markiert.

Der Lauf in die **Wechselzone** ist etwa 40m lang und erfolgt barfuss (Vorsicht Steintreppe). Badekappe und Schwimmbrille (sofern diese getragen werden) müssen im eigenen Wechselzonen-Platz deponiert werden.  
In der Wechselzone werden die Schuhe, ein T-Shirt/Jacke/Pulli und die Startnummer angezogen, erst dann darf die Wechselzone verlassen werden.

Die Laufstrecke ist abgesperrt und erfolgt rund um einen Fussballrasen. Für jede Runde die man absolviert werden Bändeli abgegeben, es müssen ja nach Kategorie 1, 2 oder 4 Runden gelaufen werden.

Es werden **keine Zeiten** gemessen, die Rangliste erfolgt nach der Reihenfolge des Zieleinlaufs.

Es gibt für alle **Finisher** eine Medaille und für die 3 erstplatzierten/Kategorie ein tolles Geschenk!

## Kontakt

Für alle Fragen gibt dir Monika Brandt ([jugend@triteamcalanda.ch](mailto:jugend@triteamcalanda.ch), 079 751 08 56) gerne Auskunft.