

Tri-Team Calanda | Trainingsplan Jugend 2022

Datum	kw	Zeit	Training	Trainer
Mai 2022				
Mo 02.05	18	18:30	Lauftraining Obere Au	
Sa 07.05	18	09:30	Lauf- und Schwimmtraining Sand	Romy
Mo 09.05	19	10:30	Lauftraining Obere Au	
Sa 14.05	19	09:30	Hallen/Lauf- und Schwimmtraining Sand	
Mo 16.05	20	18:30	Lauf- oder Radtraining Obere Au	
Sa 21.05	20		Kein Training / 22.5. Regio League Wallisellen wurde abgesagt	
So 22.05.	20		Interner Triathlon Obere Au	alle
Mo 23.05	21	-	Lauftraining Obere Au abgesagt wegen Gewitter	
Sa 28.05	21		Auffahrts-WE keine Anlagen res.	
Mo 30.05	22	18:30	Lauf- oder Radtraining Obere Au	
Juni 2022				
Sa 04.06	22	9:30	Pfingst WE. Keine Anlagen res.	
Mo 06.06	23		Pfingstmontag	
Sa 11.06	23	9:30	Zytturmtriathlon Zug Lauf- und Schwimmtraining im Sand	Romy
So 12.06	23		Triathlon Frauenfeld (In Stettfurt)	
Mo 13.06	24	18:30	Lauftraining	
Sa 18.06	24	09:30	Regio League Winterthur // Hallen/Lauf- und Schwimmtr. im Sand	Monika
Mo 20.06	25	18:30	Lauftraining Obere Au	
Sa 25.06	25	09:30	Lauf- und Schwimmtraining Sand (Hallen u. obere Aussenanlage besetzt)	Iris
Sa 25.06	25		Spiezathlon	
Mo 27.06	26	18:30	Lauf- oder Radtraining	
Juli 2022				
Sa 02.07	26	09:30	Ev. Abschlusstraining (Sommerferien Start) Lauf- und Schwimmtraining Sand	Ev. Iris
Mo 04.07	27		Sommerferien	

Sa 09.07	27		Sommerferien	
Mo 11.07	28		Sommerferien	
Sa 16.07	28		Sommerferien	
Mo 18.07	29		Sommerferien	
Sa 23.07	29		Sommerferien	
Mo 25.07	30		Sommerferien	
Sa 30.07	30		Sommerferien	
August 2022				
Mo 01.08.	31		Sommerferien	
Sa 06.08	31		Sommerferien	
Mo 08.08	32		Sommerferien	
Sa 13.08	32		Sommerferien Ende	
Mo 15.08	33			
Sa 20.08	33		Kein Training	
So 21.08	33		Regio League Schülertriathlon Neunkirch	
Mo 22.08	34			
Sa 27.08	34		Kein Training	
So. 28.08	34		Regio League FINAL Wallisellen (nur bei Qualifikation)	