

29. August 2010



Sprint-Triathlon 500 m | 20 km | 5 km
 Plausch-Triathlon 300 m | 14 km | 2,5 km
 Jugend-Triathlon 300 m | 14 km | 2,5 km
 Schüler-Triathlon I 50 m | 4 km | 1 km
 Schüler-Triathlon II 150 m | 8 km | 1,5 km
 Kids-, Schüler und Sprint-Staffel

Bündner
Triathlon Thusis



Bündner Triathlon Thusis

29. August 2010

Sprint-Triathlon 500 m | 20 km | 5 km
 Plausch-Triathlon 300 m | 14 km | 2,5 km
 Jugend-Triathlon 300 m | 14 km | 2,5 km
 Schüler-Triathlon I 50 m | 4 km | 1 km
 Schüler-Triathlon II 150 m | 8 km | 1,5 km
 Kids-, Schüler- und Sprint-Staffel

www.buendner-triathlon.ch

Hauptsponsor



Cosponsoren



Partner



Organisator



Kategorie-Sponsor



Teamsponsor



Liebe Triathleten und Polysportler

Es ist uns vom Tri Team Calanda eine grosse Freude, den Bündner Tri zum 21. Mal durchzuführen. Wie wärs auch dieses Jahr wieder etwas Bündner Triathlon Luft zu schnuppern? Das erste Mal dabei? Macht gar nichts. Es gibt auch für Einsteiger eine passende Strecke. Oder wie heisst es so schön: «Wer nichts wagt, der nichts gewinnt». Man kann also nur gewinnen. Nun dann, nichts als ab an den nach wie vor einzigen Triathlon im Kanton, denn es lohnt sich auf jeden Fall!

In diesem Jahr wird die grösste Schulklasse mit Fr. 400.– belohnt! Vereine und Firmen mit der grössten Teilnehmerzahl werden ebenfalls mit Fr 400.– beglückt! Also nichts wie los und Gruppen bilden...

Wir sehen uns am 29. August in Thusis.

Liebe Grüsse, Chars Salüds, Cari Saluti
Wolfgang Ulber, OK Präsident

P.S. Der Anlass wird mit 100% Ökostrom durchgeführt.

Tri-Team Calanda

1988 wurde der Tri-Club Ems gegründet. Über die Jahre erweiterte sich das Einzugsgebiet des Tri-Clubs, so hat man 1996 den Namen auf Tri-Team Calanda geändert. Zur Zeit hat der Club an die 60 Mitglieder, vom Plauschsportler bis zum Hawaii-Finisher ist alles dabei. Der Höhepunkt im Vereinsleben ist seit dem Anfang der Schüler- und Jugendtriathlon. Damit wollen wir die Jugend mit unserer vielseitigen Sportart in Kontakt bringen. Ein weiterer Schritt zur Jugendförderung folgte Ende 2000 mit der Gründung einer Fördergruppe für 10- bis 19-Jährige. Das Training dieser Gruppe findet jeweils am Donnerstag Abend und Samstag Vormittag statt.

Weitere Infos: www.triteamcalanda.ch



www.triteamcalanda.ch

Trainiert wird selbstverständlich auch. Im Winter sind wir jeden Mittwochabend (20.15 bis 21.45 Uhr) im Hallenband Sand anzutreffen. Unter der kundigen Anleitung unserer Trainerin wird fleissig am Schwimmstil gefeilt. Zusätzlich werden Velo- und Lauftrainings organisiert. In unserem Club gibt es erfahrene Leute, die Neulingen, aber auch alten Hasen noch etwas beibringen können.

Wer einmal vorbeischaun und/oder mitmachen will, ist jederzeit willkommen.

Teamsponsor: ewz und Bieler Sport

Anmelde- und Wettkampfinformationen

Anmeldung

Mittels Einzahlungsschein. Bitte genau durchlesen und gut leserlich ausfüllen. Gruppe im Internet mit Bezeichnung anmelden. Möglich ist auch eine Anmeldung per E-Mail unter www.buendner-triathlon.ch. **Die Anmeldung ist erst nach Eingang des Startgeldes gültig.** Die offizielle Startliste wird auf unserer Homepage veröffentlicht. Eine Rückerstattung des Startgeldes erfolgt nur gegen Vorweisung eines Arztzeugnisses.

Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt!

Anmeldeschluss

20. August 2010 (Poststempel)

Nachmeldungen sind nur am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem Start möglich. Es wird ein Zuschlag von CHF 20.– zum Startgeld erhoben.

Einzahlungen

Raiffeisenbank Mittelbünden (Bankclearing 81063)
Postkonto: 70-2357-8
Konto-Nummer: 24310.01
IBAN Nummer: CH588106300000 2431001
Kontoinhaber: Tri-Team Calanda, 7000 Chur

Wettkampfbesprechung

- die Wettkampfbesprechung findet in der Umgebung der Wechselzone statt
- um 9.30 Uhr für Kids-Staffel-Wettbewerb und alle Schüler-Kategorien
- um 10.15 Uhr für die Jugendkategorie
- um 10.45 Uhr für den Plausch-Triathlon
- um 11.30 Uhr für die Sprintkategorien

Die genauen Startzeiten sind an der Informationstafel im Startgelände ersichtlich.

Rangverkündigung

Für die Kategorien Kids-Staffel, SchülerInnen I/II findet die Rangverkündigung am Vormittag statt, die anderen Kategorien werden zirka 30 Minuten nach dem Eintreffen des letzten Wettkämpfers am Nachmittag rangiert.

Preise

Bündnermeisterschaft in allen Kategorien (ausser Plausch, Kids und Staffel). Einen Finisherpreis gibts für alle. Die Preise für Schüler und Kids werden verlost.

Unterkunft

Kann über den Verkehrsverein Thusis organisiert werden. Tel. 081 651 11 34 oder info@myviamala.ch, www.thisis-viamala.ch

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl ab.

Organisator

Tri-Team Calanda, Mitglied von Swiss Triathlon.

Grosse Festwirtschaft mit Bratwurst, Cervelat, Pasta, Kuchen und Kaffee.

Wettkampfreglement

Wichtig

Jeder Teilnehmer muss sich spätestens 10 Minuten vor seinem Einsatz beim Vorstart am Schwimmbecken melden! Der Plausch-Triathlon ist für die BreitensportlerInnen vorbehalten. Ambitionierte und/oder lizenzierte TriathletInnen erhalten eine Start Gelegenheit in der Sprintkategorie.

1. Schwimmen

Geschwommen wird im Freibad Thusis (50 m-Becken). Gegenseitige Rücksichtnahme ist selbstverständlich. Hilfsmittel wie Flossen, Schnorchel und Handschuhe sind verboten. Erlaubt sind Schwimmbrille und Nasenklammer. Das Tragen von Neoprenanzügen ist nur für die Sprintkategorie bis zu einer Wassertemperatur von 24 Grad Celsius erlaubt. Hände und Füsse sind jedoch frei zu halten. Die Schwimmart ist frei und kann gewechselt werden.

2. Velofahren

Sämtliche Fahrradarten sind zugelassen. Scheibenräder sind erlaubt. Sturzhelm und Nummernschild sind für alle Kategorien obligatorisch. Die Fahrräder sind in technisch einwandfreiem Zustand an den Start zu bringen. Die Startnummer muss gut sichtbar auf dem Rücken getragen werden. In der Wechselzone muss das Fahrrad geschoben werden. Es gelten die Regeln des Einzelzeitfahrens. Windschattenfahren ist verboten. Die Verkehrsregeln sind zwingend einzuhalten. Die Velostrecke ist markiert, Kreuzungen werden von Streckenposten geregelt. Die Velostrecke der Kategorien Jugend und Plausch ist als Wendepunktstrecke auf der Hauptstrasse in Richtung Cazis angelegt.

Achtung: Die ganze Velostrecke ist für den öffentlichen Verkehr nicht gesperrt!

3. Laufen

Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Vorderseite zu tragen. Die Laufstrecke führt entlang des Hinterrheins teils auf Natur-, teils auf Teerstrassen und ist gut markiert. Begleitfahrzeuge (auch Fahrräder) sind nicht erlaubt.

Staffel-Kategorie

Das Team besteht aus 3 Personen. Der erste Wechsel zwischen SchwimmerIn und VelofahrerIn findet innerhalb der Wechselzone durch Handschlag statt. Der zweite Wechsel zwischen Velo(Bike)fahrerIn und LäuferIn findet ebenfalls innerhalb der Wechselzone durch Übergabe des zeitmessungs Chips statt.

Allgemeines

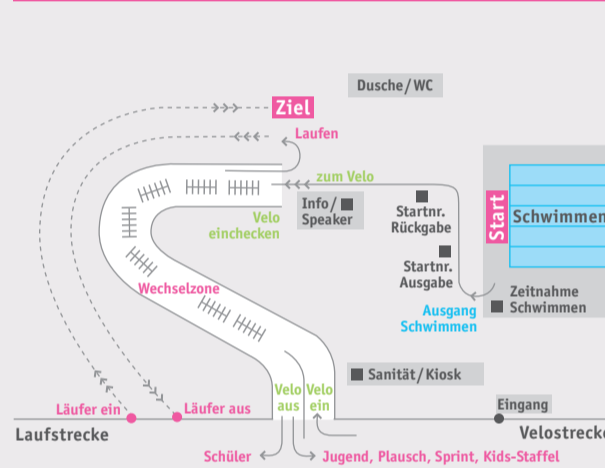
Ausrüstung ist Sache der Teilnehmer. Behinderung eines anderen Wettkampfteilnehmers, Nichteinhaltung der Wettkampfregelein oder rücksichtsloses Verhalten führt zur Disqualifikation. Hilfe von Aussenstehenden ist während des ganzen Wettkampfes unzulässig, sowohl auf der Strecke wie auch in der Wechselzone. Bei Wettkampfaufgabe hat sich jeder Teilnehmer beim nächsten Streckenposten oder im Ziel abzumelden.

Wettkampfplan Sprint-, Plausch- und Jugend-Triathlon



Weitere Informationen zum Lauf oder zum Tri-Team Calanda erhältst du bei www.buendner-triathlon.ch

Start, Ziel und Wechselzone im Schwimmbad Thusis



Wettkampfplan Kids-Staffel und Schüler Triathlon



Gönner

Allianz-Suisse
Wolfgang Ulber, Chur, Domat/Ems

Calanda Gruppe
Chur

Christoffel Textildruck
Chur

Elektro Raetus AG
Chur

Eitzinger Sport u. Aktivferien

Fromtec AG
Chur

Fitnesstower
Chur

Graubündner Kantonalbank
Chur

Kraftwerke Hinterrhein
Thusis

Migrol Tankstelle u. Waschstrasse
Chur

Mountain Fantasy AG
Flims Waldhaus / Thusis

Renault Garage Bayer AG
Chur

Schweizerischer Obstverband
Zug

Sportanlage Obere Au
Frei-Hallenbad, Fitness
u. Wellnes Chur

Tamina Therme
Bad Ragaz

Vico Group
Chur

hü7 design ag
Kommunikationsdesign
Thusis, Malans, Vaduz

Kategorien und Startzeiten

Kategorie	Jahrgang	Swim	Bike	Run	Startzeit	Startgeld
Schüler/Jugend						
Schüler 10-11	1999-2000	50 m	4 km	1 km	10.00 Uhr	CHF 25.-
Schülerinnen 10-11	1999-2000	50 m	4 km	1 km	10.00 Uhr	CHF 25.-
Schüler 12-13	1997-1998	150 m	8 km	1,5 km	10.15 Uhr	CHF 25.-
Schülerinnen 12-13	1997-1998	150 m	8 km	1,5 km	10.15 Uhr	CHF 25.-
Jugend männlich 14-15	1995-1996	300 m	14 km	2,5 km	11.15 Uhr	CHF 30.-
Jugend weiblich 14-15	1995-1996	300 m	14 km	2,5 km	11.15 Uhr	CHF 30.-
Jugend männlich 16-18	1992-1994	300 m	14 km	2,5 km	11.15 Uhr	CHF 30.-
Jugend weiblich 16-18	1992-1994	300 m	14 km	2,5 km	11.15 Uhr	CHF 30.-
Plausch						
Frauen 18-älter	1992-älter	300 m	14 km	2,5 km	ab 11.25 Uhr	CHF 30.-
Männer 18-älter	1992-älter	300 m	14 km	2,5 km	ab 11.25 Uhr	CHF 30.-

Kategorie	Jahrgang	Swim	Bike	Run	Startzeit	Startgeld
Sprint						
Frauen 18-34	1976-1992	500 m	20 km	5 km	ab 12.30 Uhr	CHF 40.-
Frauen 35-44	1966-1975	500 m	20 km	5 km	ab 12.30 Uhr	CHF 40.-
Frauen 45-älter	1965-älter	500 m	20 km	5 km	ab 12.30 Uhr	CHF 40.-
Männer 18-34	1976-1992	500 m	20 km	5 km	ab 12.30 Uhr	CHF 40.-
Männer 35-44	1966-1975	500 m	20 km	5 km	ab 12.30 Uhr	CHF 40.-
Männer 45-älter	1965-älter	500 m	20 km	5 km	ab 12.30 Uhr	CHF 40.-
Staffel						
Kids-Staffel im 3er-Team	2001-2005	50 m	2 km	1 km	09.45 Uhr	CHF 30.-
Schüler-Staffel	1997-2000	150 m	8 km	1,5 km	10.15 Uhr	CHF 40.-
Sprint-Staffel im 3er-Team	1996-älter	500 m	20 km	5 km	12.30 Uhr	CHF 75.-

***Achtung:** Ab 11.25 Uhr bzw. ab 12.30 Uhr erfolgt der Start zum Plausch-Triathlon bzw. zum Sprint-Triathlon.

Intervallstart alle 10-20 Sekunden. Die genauen Startzeiten findest du rechtzeitig auf www.buendner-triathlon.ch.